

MŠ Horoušany a Horoušánky

Baumanova 12, 250 82 Horoušany, IČ: 70992126, ID datové
schránky:bt3krmk, tel.: +420 601 501 675, email: reditelka@ms-horoumany.cz



MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM MŠ HOROUŠANY A HOROUŠÁNKY

Č.j.: 12/2025/MŠ

Datum: 1. 9. 2025

Zpracovala: Lucie Čermáková Vottová

Koordinátor preventivního programu: Lucie Čermáková Vottová

Program byl projednán a schválen: Pedagogickou radou v srpnu 2025

Charakteristika programu

Preventivní program je součástí výchovně-vzdělávacího procesu a podporuje celkový rozvoj osobnosti dítěte. Je zaměřen na prevenci rizikového chování, podporu duševního zdraví, rozvoj sociálních dovedností a upevňování zdravého životního stylu. Vychází z přirozených potřeb dětí a respektuje vývojová specifika předškolního věku.

1. Cíle programu

- Podporovat zdravý psychický i fyzický vývoj dětí.
- Učit děti řešit konflikty nenásilnou cestou.
- Posilovat sebevědomí, sebedůvěru a vzájemnou toleranci.
- Rozvíjet zdravé mezilidské vztahy.
- Předcházet projevům rizikového chování (šikana, ubližování, agrese, závislosti na digitálních médiích).

2. Zásady a východiska

- Program vychází z RVP PV a ŠVP MŠ.
- Respektuje věkové zvláštnosti dětí předškolního věku.
- Důraz na vytváření bezpečného, podnětného a vstřícného klimatu.
- Spolupráce s rodinou a komunitou.

3. Hlavní oblasti prevence v MŠ

- Rozvoj pozitivního sebepojetí a zdravého sebevědomí.
- Rozvoj komunikačních a sociálních dovedností.
- Nácvik řešení konfliktů a zvládání emocí.
- Podpora zdravého životního stylu (pohyb, stravování, pobyt venku).
- Výchova k ochraně zdraví a bezpečí (pravidla třídy, prevence úrazů).
- Základy prevence šikany a rizikového chování.

4. Konkrétní preventivní aktivity

- Pravidelné ranní kruhy – prostor pro sdílení pocitů, řešení drobných sporů (Emušáci, Buddhovy pohádky aj.)
- Společné tvoření pravidel třídy (Co je dovoleno, co ne; proč).
- Pohybové hry a kooperativní hry (nácvik spolupráce).
- Pohádky, příběhy a dramatizace s etickým obsahem – Buddhovy pohádky, Emušáci, O řepě.. aj.
- Výtvarné a pracovní činnosti zaměřené na vyjádření emocí.

- Projektové dny: „Den zdraví“, „Den přátelství“, „Den Uklid'me Česko“ aj.
- Spolupráce s místní policií nebo hasiči (besedy).
- Spolupráce s rodiči – informační nástěnka, společné akce.
- Environmentální aktivity – vynášení Morany, pochody, péče o školní zahradu.
- Masopust, Pochod gumáka, Vánoční besídka, Keramická dílna pro děti a rodiče, Pálení čarodějnic, Vítání občánků, Čtení místních babiček dětem, Vitaminový den, Návštěva hasičské stanice, Pravidelné procházky do lesa.

5. Spolupráce a další subjekty

- Rodiče a rodinní příslušníci.
- Zřizovatel.
- Pedagogicko-psychologická poradna (PPP).
- Odbor sociálně právní ochrany dětí (OSPOD).
- Policie ČR, hasiči.

6. Způsob vyhodnocení programu

- Průběžné hodnocení při pedagogických poradách.
- Záznamy o chování dětí a řešení případných problémů.
- Roční závěrečné zhodnocení (co se osvědčilo, co zlepšit). Sledování klimatu.
- Doporučení pro další školní rok.

7. Zodpovědnost

- Za tvorbu, realizaci a vyhodnocení MPP odpovídá pověřený metodik prevence v MŠ.
- Schvaluje ředitelka nebo zástupkyně ředitelky.

Příloha:

- Vzor pravidel třídy.
- Seznam besed, projektových dnů a plánovaných akcí.

PRAVIDLA PRO DĚTI V MATEŘSKÉ ŠKOLE

CHOVÁNÍ K SOBĚ A K OSTATNÍM



- Jsme na sebe hodni, nehádáme se a neubližujeme si.
- Používáme slušná slova (prosim, děkuji, promiň).
- Nasloucháme druhým, když mluví.

BEZPEČNOST A POHYB



- Chodíme pomalu po třídě i po chodbě, neběháme mezi hračkami a dětmi.
- Hračky a pomůcky používáme správně a bezpečně.

PÉČE O PROSTŘEDÍ



- Hračky si po sobě ukládáme na své místo.
- O věci své i kamaráda se staráme, neničíme je.
- Udržujeme pořádek a čistotu.

DENNÍ REŽIM

Ráno se s rodiči rozloučíme a jdeme si hrát do třídy.

- Dodržujeme pravidla při jídle – sedíme u stolu, jíme čistě a v klidu.
- V poledne respektujeme odpočinek a klid.
- Posloucháme paní učitelku, když svolává děti.

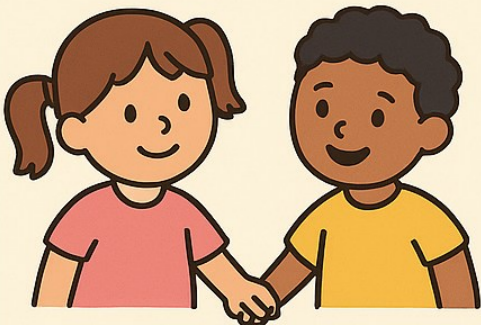


OSOBNÍ ZODPOVĚDNOST



- Obličej a obuv si žkoušíme žviřdnout sami.
- Hlášime paní učitelce, když něco potřebujeme (na toaletu, pomoci, když se necítíme dobře).

TŘÍDA MLADŠÍCH DĚTÍ



MÁME KAMARÁDY

neubližujeme, nepereme se



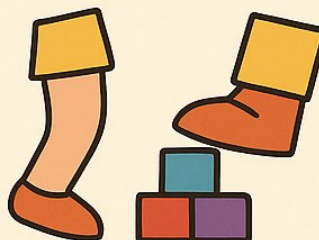
HRAČKY SI PŮJČUJEME

nehádáme se o ně



MLUVÍME POTICHU

křičíme jen venku



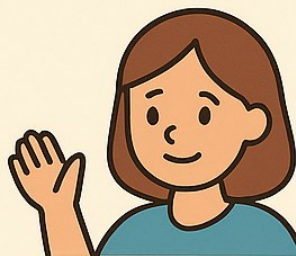
UKLÍZÍME HRAČKY

po sobě i kamarádům



CHODÍME POMALU

ve třídě neběháme



POSLOUCHÁME PANÍ UČITELKU

ona nám pomáhá

AKCE V MŠ HOROUŠANY A HOROUŠÁNKY 2024/2025

Divadla – každý měsíc 1x

Vystoupení s plazi, pejsky

Čert a Mikuláš – divadlo

Vítání občánků 2x ročně

Čtení knih z knihovny – Mgr. Salačová z MAP

Návštěvy babiček z Horoušan

Výlet do Hasičské stanice Holešovice – 14. 5. a 20. 5. 2025

Výlet do ZOO Nehvizdy – pěší výlet z Horoušánek a z Horoušan

Logohrátky Slávka Boury

Environmentální programy - Jaro všemi smysly, Cesta mléka

Rodinný víkend Malá Skála – rafty, koloběžky

Kurz bruslení Říčany - 8 lekcí

Výlet do Jiren – hřiště u rybníka – setkání s rybářem, chytání ryb

Trhání bezu – výroba bezového sirupu

Klánovický les – uspávání žabiček

Návštěva kina – E. Basaře – Bob a Bobek

Dřevíčková dílna

Kurz sebeobrany – jak se zachovat v krizových situacích

Pravidelné návštěvy MŠ v Horoušanech – společné hraní

Za zvířátkama k rybníku

Účast na – Gumáka, rozsvícení stromečku, sázení stromů, Masopust, Čarodějnice.

Balónková show

spaní ve školce

Pasování předškoláků – vystoupení

Besídka Vánoce

Logopedická depistáž pro obě budovy

Test školní zralosti – Mgr. Petra Bártová – speciální pedagog ZŠ Nehvizdy

Vánoční focení

Jarní focení tříd

Karnevaly

Den dětí – soutěže

Dílny pro rodiče – Tvoření s dětmi, Keramické dílny

Živá zvířátka v MŠ – králíčci

Přednáška s vycpanými lesními zvířaty

Oslavy narozenin dětí

Vyšetření očí Primavizus

Měsíc knihy – čtení a prezentace z knih dětí

Pokusy s ledem, barvami

Pečení cukroví + vánoční nadílka po stromečkem

Krmení ptáčků – výroba krmítka

Uklidme Česko + pravidelné třídění odpadu

Ochutnávka ovoce – děti měly možnost ochutnat neskutečné množství ovoce – donesené rodiči